

香川県民公開講座

食事で作るアスリートの身体

～勝つためのカラダとココロを育てるために～

講師 神戸女子大学健康福祉学部健康スポーツ栄養学科

准教授 坂元 美子 先生

日時：平成29年5月20日（土）13：30～15：00
（受付13：00～）

会場：香川県社会福祉総合センター7階大会議室
高松市番町1丁目10-35 TEL 087-835-3182

参加費：無料

定員：先着190名

*栄養士会会員は生涯教育1単位になります。



ご経歴:1995年にオリックスブルーウエーブ球団専属管理栄養士に就任。以後、甲南大学アメリカンフットボール部、LリーグチームINACレオネッサ、Vリーグチームサントリーサンバーズ、京都橘高校サッカー部など、プロアマ問わず数多くのアスリートたちを食事の面からサポート。現在は心身と能力の成長期にある小・中・高生のスポーツ選手たちを中心に栄養指導を行っていらっしゃいます。

お申込み方法:下記にご記入のうえ、(公社)香川県栄養士会事務局へFAXまたは郵送にてお送りください。当日参加もできますが、資料の準備の都合上、できるだけ事前申込みをお願いします。

申込み受付後、参加券はお送りいたしませんので、当日会場にお越しください。

(公社)香川県栄養士会事務局 〒760-0060 高松市末広町1番地2
FAX 087-811-2859 TEL 087-811-2858(月水金9時～16時)

申込締切
5月17日(水)

氏名		TEL	
住所		FAX	
氏名		TEL	
住所		FAX	
氏名		TEL	
住所		FAX	

*個人情報は本講座以外には使用いたしません。講演会終了後はすみやかに処分いたします。

主催:(公社)香川県栄養士会
後援: 香川県