

希少糖含有シロップ研究会 「糖尿病 & 肥満予防の食生活を学ぶ」

【プログラム】

13:30～ 講演 **糖尿病 & 肥満予防に向けての食生活改善**

(仮題)

講師 女子栄養大学 栄養学部栄養食事療法学 准教授

府川 則子 先生



14:30～ 報告 **希少糖含有シロップを使ったレシピと調理の秘訣**

松谷化学工業株式会社 研究所 部長 岡崎 智一 氏

15:00～ 実習・試食 希少糖含有シロップを使った 主菜、副菜、デザートなど

16:30 終了予定

【講師紹介】

府川則子 先生 江戸川区立学校栄養職員、東京都衛生局健康推進課、東京都立清瀬小児病院栄養科長、東京都健康長寿医療センター栄養科長を経て現在に至る。この間に 2009 年女子栄養大学大学院栄養学研究科修士課程修了、栄養学修士。

日本糖尿病療養指導士、栄養サポートチーム専門療法士、病態栄養認定管理栄養士、がん病態栄養専門管理栄養士などの資格を有し、糖尿病、糖尿病腎症、慢性腎臓病などの栄養指導を行う。「60 歳からの血糖コントロールごはん」などの著書、講演も多数。

【日 時】 **3月24日(日) 13:30～16:30** (受付 13:00～)

【場 所】 香川県社会福祉総合センター 6F 調理実習室
(香川県高松市番町 1-10-35)

【定 員】 **30名** * 香川県栄養士会会員は、生涯教育実務 1 単位になります。

【対 象】 管理栄養士・栄養士、給食・外食関係者、健康志向の一般の方

【参加費】 **無料** 調理実習がありますので、エプロンの持参をお願いします。

【お申込み方法】 下記にご記入のうえ、(一社)希少糖普及協会へ **FAX** または **郵送** にてお送りください。
定員 (30名) になり次第、締め切らせていただきます。

氏名		TEL	
住所		FAX	
(一社) 希少糖普及協会 事務局 〒760-0017 高松市番町 1-2-19 安西ビル 4 階 FAX : 087-802-1755 (問い合わせ TEL 087-814-3333)			申込締切 3月15日(金)

主催 : (一社) 希少糖普及協会 後援 : (公社) 香川県栄養士会