

県民公開講座

～バランスの良い食事を実践し大切な人に伝えよう！～

日時：令和3年10月16日（土） 午後1時30分～午後4時30分

場所：レクザムホール(香川県県民ホール)大会議室 TEL 087-835-3334

下記期間中はオンデマンド配信（YouTubeによる動画配信）も致します！

令和3年10月24日（日）～ 令和3年11月7日（日）

入場・動画視聴による
参加無料！



午後1時30分～午後2時30分

講演：「小麦製粉から見たさぬきうどん

～健康機能面から香川県の食文化を考える～

講師：吉原食糧（株） 代表取締役社長

吉原 良一 氏

午後2時40分～午後4時10分

講演：「知っておきたい 糖尿病のすべて！」

講師：坂出市立病院 糖尿病内科部長

大工原 裕之 氏

午後4時10分～午後4時30分

講話：「うどんに主菜、副菜を添えて食べよう
～野菜たっぷりバランスメニュー！～

講師：地域活動部

杉林景子 氏・土居利栄子 氏・山本智美 氏



感染防止対策にご協力ください。マスクの着用及び手指の消毒をお願いします。
なお、感染症の状況により、変更がある場合にはHP上にてお知らせいたします。



公益社団法人 香川県栄養士会

TEL 087-811-2858 (月水金)

FAX 087-811-2859

