

令和6年度 香川県栄養士会生涯教育研修会(生涯教育)

2024.3.23現在(予定)

	月/日	場所	時間	研修項目	研修スタイル	テーマ	講師		目的・内容	単位					
							役職&氏名			形式	基本		実務		振替
							講義	演習		講義	演習				
第1回生涯教育研修会	7/27(土)	香川短期大学 2階講義室	10:00 ～10:20		会場&後日オンデマンド配信あり	オリエンテーション	学術部長	対面	生涯教育単位はありませんが、年1回生涯教育研修会の最初に30分程度のオリエンテーションを設けています。生涯教育の概要や進め方、変更点などについて説明します。受講者は必ず受講してください。						
			10:30 ～15:00	実務 P,K,S,K,T 21-104	会場&後日オンデマンド配信あり	食生活と健康長寿:地域住民を対象とした栄養疫学研究	徳島大学大学院医歯薬学研究所・実践栄養学分野講師 中本真理子氏	対面講義	我が国は1970年に「高齢化社会」に突入し、その後も高齢化率は急激に上昇し、1994年に高齢社会、2007年に超高齢社会へと突入した。高齢化率は上昇を続けており、2019年時点で28.4%に達している。その一方で、少子化は続いており、介護に携わる人材の確保や、医療体制、年金制度の維持が困難になることも大きな課題となっている。このような現状において、高齢になっても地域でより自活した生活を営むことができることは重要であり、その役割を担う要素のひとつに「食事」が挙げられる。これまでに、国立長寿医療研究センターで実施されている老化に関する長期縦断疫学研究(NILS-LSA)や徳島県在住高齢者を対象とした調査研究を実施し、主に食事摂取と老化関連指標との関係性について検討してきた。今回は、これらの栄養疫学研究で得られた結果に基づき、地域住民が健康長寿を目指すために重要な食生活についてお話ししたい。			1			
			12:20 ～12:40	ランチョンセミナー	会場のみ	香川ヤクルト販売	香川ヤクルト販売	対面	さまざまな役割を担う腸の健康と腸内細菌の関りについて						
		13:00 ～16:10	実務 G,T,FG, 47-201	会場のみ	栄養士の活動におけるICT活用 Google活用術その2	香川短期大学 生活文化学科食物栄養専攻教授 垣淵直子 理事 講師 村川みなみ氏、助教 渡辺ひろ美氏	対面演習	情報を受ける側にも、発信する側にも、それらに対応していくスキルが求められています。本研修では、栄養士・管理栄養士に必要な情報通信技術(ICT)の活用方法を知り、対象者に合わせた効果的な情報提供ができるように、講義や演習を通して、基礎知識・技術の修得をめざします。今回は昨年度の研修内容を復習するとともに、Googleアプリで作成したアンケートフォームで収集されたデータの自動集計や分析方法など、さらに応用・発展させた内容について学びます。				1			
第2回生涯教育研修会	9/14(土)	香川短期大学1階講義室	9:00 ～12:00	基本4-4 栄養診断 栄養ケアプロセス演習	会場のみ	栄養診断 栄養ケアプロセス演習 「栄養ケアプロセス・PES報告」案	福岡女子大学国際文理学部 食・健康学科教授 片桐義範氏	Web演習	栄養ケアプロセス・PES報告について、基本的な内容の講義及び栄養診断実践に向けての演習をする。どの職種においても、栄養スクリーニング・アセスメント、栄養評価、栄養介入、栄養診断についての考え方は必要であり、今までに聞いたことがある方は実践技術の更なる向上のため、また、はじめての方も是非受講して、日常の業務に繋げていただきたい。		1				
			12:10 ～12:30	ランチョンセミナー	会場	ニュートリー	未定	会場	未定						
			13:00 ～14:30	実務 R,K,S,K,P,T,S,F,S,FG, C37-101 およびG37-102	会場&後日オンデマンド配信あり	「安心・安全な食品を提供するために」	公益社団法人 香川県食品衛生協会 専務理事兼事務局長 松本 幸三氏	対面講義	HACCPの復習:歴史とうまく活用する考え方(CODEXの考え方)など 食物アレルギーの復習:食物アレルギーとは、特定原材料にクルミが追加など			1			
			14:40 ～16:10	実務 G,K,S,P,T,FG 46-111	会場&後日オンデマンド配信あり	食行動と脳機能	神奈川工科大学 健康医療科学部 管理栄養学科 栄養教育研究室 教授 饗場直美氏	対面講義	食べる」という行動が、単に「栄養を摂取する」だけでなく、日々の行動や脳の機能に対してどのような効果があるのかを考え、よりよい食行動に変容するための方法を教えていただきます。			1			
第3回生涯教育研修会	11/10(日)	仏生山交流センター	13:30 ～15:00	実務 G,K,S,T,FG 46-109	会場&後日オンデマンド配信あり	小児生活習慣病健診からの食事指導から 脂肪肝について	香川大学医学部附属病院 小児科 助教 近藤園子氏	対面講義	小児生活習慣病健診から、小児の病態についての最新情報や、高度肥満や脂肪肝の児童生徒への対応、医療機関での指導について詳しく教えていただきます。			1			
			15:10 ～16:40	実務 R,G,K,S,K,P,T,F,S,FG 90-110	会場&後日オンデマンド配信あり	健康寿命延伸のための整形外科医の取り組み～骨粗しょう症を中心に～	医療法人社団 大塚整形外科医院 理事長 大塚 和俊氏	対面講義	平均寿命が世界一になって久しい我が国ですが、近年は健康寿命の延伸の重要性が注目されています。健康寿命延伸のために整形外科医として対策できるのは骨折の予防です。そのためには骨粗鬆症を予防することが重要となります。本講演では骨粗鬆症の本態および、それに基づく治療について説明します。また、ビタミンDやCaなど栄養士としてのアプローチについても言及したいと思います。			1			
令和6年度第4回香川県栄養士会生涯教育研修会	2/8(土)	香川短期大学 2階講義室	10:00 ～12:00	基本 7-1研究方法・研究発表	会場のみ	香川県栄養改善学会	各職域 管理栄養士・栄養士	会場	各職域における活動を知らう					1	
			12:10 ～12:50	ランチョンセミナー	会場のみ	未定	未定	会場	未定						
			13:00 ～14:30	実務 G,K,S,P,T,F,S,FG 23-112	会場&後日オンデマンド配信あり	保護者に伝えたい、正しいアレルギーの知識	四国こどもとおとなの医療センター 小児アレルギー内科医長 木下あゆみ氏	対面講義	アレルギーについての正しい知識を持ち合わせない保護者の方に対して、幼い頃からの効果的なアプローチ方法と、発症した際の対応、治療法等を事例を踏まえて講演します。			1			
			14:40 ～16:10	実務 R,K,S,K,P,T,FG 23-102	会場&後日オンデマンド配信あり	カーボカウント・CGMを用いた栄養食事指導について	(現)京都大学医学部附属病院 疾患栄養治療部(新)武庫川女子大学 食物栄養科学部 教授 幣 憲一郎氏	Web講義	本研修では、糖尿病治療としてカーボカウント及びCGMを導入し、入院・施設入所及び在宅で治療を行っている方に対する栄養指導方法を学び、栄養士・管理栄養士に必要な知識の修得をめざします。糖尿病治療として栄養管理の考え方も多様化する現状において、様々な新しい考え方・治療について学びます。			1			

* 研修スタイル欄の「会場のみ」は会場だけの研修になります。* 「会場&後日オンデマンド配信あり」と表示されている研修のみ、会場か後日オンデマンド配信のどちらかを選択できます。

※朱字の部分は前回送付したものから変更になった部分です。