

「野菜を食べよう!!」キャンペーン

～地元のうまいもん食べて

元気！キレイ！Happy！～



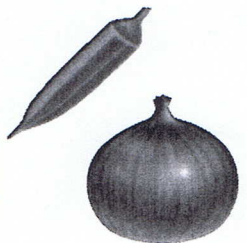
8月31日は「やさいの日」 しっかり野菜食べていますか

地元野菜を使った料理の紹介や野菜計量クイズ等で野菜の魅力を再発見！

日時：8月23日（日）

11:00～16:00

場所：高松丸亀町壱番街ドーム広場



パネル展示

ステージイベント（12:00 13:30 15:00）

①講話「野菜が健康にいい理由（ワケ）」15分

②地元野菜を使った料理紹介 15～20分

野菜 350g 計量クイズ

親子で豆運びゲーム

・栄養相談と体脂肪測定

・血管年齢測定

・骨密度測定

各先着 100 名にミニトマトを
差し上げます



釣り堀ゲーム



お絵かき（ぬり絵）コーナー

幼稚園児・保育園児が描いた「野菜の絵」展覧会

主催 公益社団法人 香川県栄養士会

共催 香川県 高松市 香川県食生活改善推進連絡協議会

香川県農業協同組合