

平成 28 年度 指導者のための健康・栄養セミナー 開催要領

1. 趣 旨

近年、生活習慣病の予防は国民大きな関心事であり、厚生労働省の標語「1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ～健康寿命の延伸～」にあるように、栄養と運動を適切に組み合わせた指導は周知のこととなりました。

また一方では、2020年のオリンピック・パラリンピック開催に向け、スポーツ現場での多様な層で競技者の栄養・食事に関する教育や食環境の整備が求められています。

そこで今回、栄養の専門職である管理栄養士・栄養士を対象に、「スポーツ栄養」にスポットを当て、スポーツ現場での実践に役立つ情報を提供するためにセミナーを開催致します。

2. 主 催 公益社団法人 日本栄養士会
公益社団法人 香川県栄養士会

3. 協 賛 大塚製薬株式会社

4. 開催日時 平成 28 年 7 月 16 日 (土) 13:00 ~ 16:40

5. 会 場 高松テルサ
〒761-0113 香川県高松市屋島西町 2366-1 TEL 087-844-3511

6. 開催内容および日程

12:30 ~ 13:00	受付
13:00 ~ 13:10	会長挨拶および協賛者挨拶
13:10 ~ 14:40	①講義「スポーツと栄養」 講師：神奈川県立保健福祉大学 鈴木志保子先生
14:40 ~ 14:50	休憩 *展示場見学
14:50 ~ 16:20	③講演 「女性アスリートの健康問題・(コンディショニング)」 講師：岡山大学大学院 三村由香里先生
16:20 ~ 16:35	②情報提供 (Ex:水分補給) 大塚製薬(株) 担当者
16:35 ~ 16:40	閉会 商品サンプル配布

7. 受講料等 無料

当日は会員証をご持参ください。

生涯教育の事前申込みされていない方は申し込みが必要です。

平成 28 年度新人栄養士研修会開催要領

1. 目 的

(公社)香川県栄養士会では、新人栄養士の管理栄養士・栄養士を対象に研修会を開催することで、栄養専門職として必要な知識を取得し、各職域の先輩栄養士との交流を深めながら、自信と誇りを高め、新人栄養士同士の親睦をも図ることを目的とする。

2. 日 時

平成 28 年 9 月 3 日 (土) 9:10～16:30

3. 場 所

高松テルサ

香川県屋島西町 2366-1 TEL (087) 844-3511

4. 内容および日程

8:50～9:10 受付

9:10～9:30 会長あいさつ

9:30～12:30 「しっかりと伝えるスキルを身に付けるために」
講師 (株) smartperson 新名 史典 先生

12:30～13:30 昼食 (職域に分かれて)

13:30～14:30 講演「新人時代の体験」各職域リーダー

14:40～16:30 栄養指導に活用できる媒体づくりと実践について
実践事例 (3 例ほど)
グループに分かれて媒体づくり

5. 対 象 H25, H26, H27, H28 年度の新入会員
非会員の方も受講可能です。

6. 受 講 料 無料 (但し、弁当代として 600 円徴収します。)
この研修は、生涯学習振替認定 1 単位になりますので、
会員証をご持参ください。

「第2回在宅訪問栄養士研修会」実施要領

1 目的

今後、超高齢社会が進行し、在宅療養者が今後ますます増えていく中、在宅での栄養管理はさらに重要となると同時にその需要も増すことと思われる。

そこで、在宅訪問栄養指導の研修を実施して、在宅療養者が在宅での生活を安全かつ快適に継続でき、さらにQOLが向上するような指導（支援）技術を備えた栄養士の育成及び在宅に関わる多職種との連携を実施できる技術を習得するために研修会を開催するものである。

2 主催 公益社団法人香川県栄養士会

3 対象者 管理栄養士・栄養士会員
非会員

4 開催期日 平成28年10月15日（土） 13:10～16:30

5 開催場所 高松テルサ
香川県屋島西町2366-1 TEL (087) 844-3511

6 内容 12:40～13:10 受付
13:10～16:30 講義・演習
「在宅訪問栄養指導における具体的事例とグループワーク」
講師 前田佳予子先生（武庫川女子大学教授）

7 その他

- ・生涯教育の事前申込みされていない方は申し込みが必要です。
- ・実務1単位になりますので受講料（会員1,200円、非会員2,400円）が必要です。
- ・会員の方は必ず会員証をご持参ください。

《 研修会申込書 》

職域、氏名、勤務先名、電話番号、会員の有無を記入しこのまま下記までお送り下さい。

公益社団法人 香川県栄養士会

FAX 番号 : 087-811-2859

氏名		会員の有無	<input type="checkbox"/> 会員 <input type="checkbox"/> 非会員
職域			
勤務名		TEL	

《個人情報本講座以外には使用しません》

締切日 : 平成 28 年 7 月 11 日 (月)

参加する研修会に○をして FAX をしてください。

研修会名	参加有無
① 指導者のための健康栄養セミナー 開催日 : 平成 28 年 7 月 16 日 (土) 13 : 00 ~ 16 : 40	
② 新人研修会の開催について 開催日 : 平成 28 年 9 月 3 日 (土) 9 : 10 ~ 16 : 30	
③ 第 2 回在宅訪問栄養士研修会の開催について 開催日 : 平成 28 年 10 月 15 日 (土) 13 : 10 ~ 16 : 30	