

## 令和5年度県民公開講座開催要領

### 1 趣旨

香川県は依然として、糖尿病受療率が高く、将来的に重症化による人工透析の増加や医療費の増大が懸念されるため、早期からの重症化予防の取組みや二次検診未受診者、治療中断者対策が必要である。

そこで、糖尿病の発症予防、重症化予防の重要性について広く普及啓発するため、県民公開講座を開催するものである。

### 2 主催

香川県

### 3 受託事業者

公益社団法人 香川県栄養士会

### 4 開催日時

令和5年10月8日（日） 午後1時00分～午後4時10分

オンデマンド配信期間 令和5年10月22日（日）～11月5日（日） 予定

### 5 受講方法及び参加費

次のどちらかの方法にて受講する。参加費はどちらも無料。

#### ① 会場受講

レクザムホール（香川県県民ホール） 小ホール棟 4F 大会議室

#### ② オンデマンド配信

### 6 対象

香川県民

### 7 開催内容

(1) 体験型イベント及び栄養相談等（会場のみ） 午後1時00分～午後1時45分

・ベジチェック測定

・血圧測定（自動血圧側の）

上記測定結果を受けての栄養指導・相談

(2) 講演

講演1 午後2時00分～午後3時00分

糖尿病発症、重症化の予防

～あなたは最後の10年間をどのように過ごしたいですか？～

講師 香川大学医学部内分泌代謝・先端医療・臨床検査医学 教授 村尾 孝児 氏

講演2 午後3時10分～午後4時10分

健康寿命延伸のために運動・身体活動ができること

～そうか なるほど 運動を始める 続けるコツ～

講師 四国学院大学社会学部 教授 片山 昭彦 氏

### 8 配布物及び展示物等（会場のみ）

- ・講演資料 \*オンデマンド配信の場合は資料ダウンロード用の URL よりダウンロード可
- ・栄養・食生活、生活習慣病関係資料
- ・令和4年度糖尿病実態調査結果（一部抜粋）展示による結果の周知