

令和6年度

県民公開講座

無料

今日から実践！

糖尿病発症予防・重症化予防 について 一緒に学びませんか

2024年10月20日(日)

12時～16時20分

レクザムホール 小ホール棟4F 大会議室

後日オンデマンド配信あり（詳細は裏面）

香川県は依然として糖尿病受療率が高く、将来的に重症化することも懸念されています。糖尿病発症予防・重症化予防の重要性について、この機会に一緒に学びませんか。

第一部 12時～

ベジメータ[®]での野菜摂取状況測定、握力測定、食育クイズ
栄養士・管理栄養士による栄養相談 参加賞あります！

第二部 14時～15時

糖尿病の現状を知り、発症、重症化予防を考える
～高齢化などで増加する併存症についても考えましょう～

講師 岩本正博先生 医療法人社団幸正会 岩本内科医院 理事長

第三部 15時20分～16時20分

食事制限？！食事は楽しく美味しく笑顔で！！
～健康を保つための食事のポイント～

講師 熊野球乃先生 香川大学医学部附属病院 糖尿病センター 管理栄養士

主催 香川県 受託事業者 公益社団法人香川県栄養士会
協賛 香川県農業協同組合 香川ヤクルト販売株式会社