

令和7年度県民公開講座

参加費
無料

糖尿病を もっと知ろう

糖尿病発症予防・重症化予防講演会

日時 10月26日（日）
13:00～16:10

場所 レクザムホール小ホール棟
4階大会議室

健康チェック 13:00～13:50
野菜摂取量測定・栄養相談・食育クイズラリー

講演1 14:00～15:00
糖尿病のはなし
香川大学医学部公衆衛生学 准教授 宮武 伸行 氏



講演2 15:10～16:10
適材適食
～あなたに合った食べものをあなたに合った食べかたで～
二田哲博クリニック 管理栄養士 小園 亜由美 氏



申込締切
10月10日

主催 香川県
受託事業者 公益社団法人 香川県栄養士会
協賛 香川県農業協同組合 香川ヤクルト販売株式会社
※後日オンデマンド配信があります（詳細は裏面）